

приказ № 1 от 13.01.2021г

Примерное двадцатидневное меню (1 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша гречневая с овощами, чай с сахаром, хлеб пшеничный	Каша молочная геркулесовая полужидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен. с сыром	Творожная запеканка с молочным соусом, какао с молоком, хлеб пшеничный	Морковь отварная, омлет с сыром, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	Каша молочная пшеничная полужидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен.
Завтрак 2				
10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок
Обед				
Борщ на м/б со сметаной, макаронные изделия с маслом, гуляш, маринад из моркови или свеклы, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп гречневый на м/б, ленивые голубцы под сметанным соусом, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп из рыбных консервов со сметаной, сложный гарнир, котлета из мяса с подливом, кисель, хлеб ржаной	Свекольник на к/б со сметаной, каша перловая с маслом, оладьи из печени под молочным соусом, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б, картофельное пюре, рыбные биточки с подливом, свекла отварная (ломтики), компот из с/ф, хлеб рж.
Полдник				
Сладкие гренки, молоко кипяченое, фрукты	Ватрушка с повидлом, какао, фрукты	Кондитерские изделия, кофейный напиток, фрукты	Хлеб пшеничный с повидлом, молоко кипяченое, фрукты	Сдобный калачик, чай с сахаром, фрукты
Ужин				
Омлет натуральный, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен.	Картофель в молоке, морковь отварная, яйцо вареное, чай с молоком, хлеб пшен.	Каша молочная рисовая полужидкая с маслом, чай с сахаром, хлеб пшен.	Ленивые вареники с маслом, какао с молоком, хлеб пшеничный	Лапша отварная с маслом, яйцо вареное, кисель, хлеб пшен.



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «ДС № 37»
 Кондратьева В.Н.
 Приказ № 1 от 13.01.2021 г.

Примерное двадцатидневное меню (2 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша геркулесовая на сгущ.молоке, чай с сахаром, хлеб пшеничный	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен.	Творожная запеканка с молочным подливом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен.	Суп с макаронными изделиями, какао с молоком, хлеб пшеничный с сыром	Каша молочная манная полужидкая с маслом, кофейный напиток, хлеб пшен.
Завтрак 2				
10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок
Обед				
Щи на к/б со сметаной, плов с курицей, свекла вареная (ломтики), компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп маннй на к/б с гречками, суфле рыбное, морковь тушеная, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп гороховый на м/б, биточки из мяса с подливом, каша пшеничная, маринад из моркови, компот из с/ф, хлеб ржаной	Борщ на м/б со сметаной, каша рисовая рассыпчатая с овощами, рыба запеченная в соусе, компот из с/ф, хлеб ржаной	Рассольник «Ленинградский» на к/б со сметаной, каша гречневая рассыпчатая, рагу куриное, свекла отварная, компот из с/ф, хлеб ржаной
Полдник				
Кондитерские изделия, какао, фрукты	Булочка школьная, какао, фрукты	Кондитерские изделия, какао, фрукты	Булочка «Домашняя», кофейный напиток, фрукты	Бутерброд с сыром и с маслом, чай с сахаром, фрукты
Ужин				
Картофель в молоке, яйцо вареное по 1, кофейный напиток с молоком, хлеб пшен.	Запеканка из печени с рисом и с подливом, свекла отварная, чай сладкий, хлеб пшен.	Овощное рагу, яйцо вареное, чай с молоком, хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба»(гречка,геркулес), чай сладкий, хлеб пшеничный	Сырники под сгущенным молоком, кисель фрук., хлеб пшеничный

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ДС № 37»
 Кондратьева В.Н.
 Приказ № 1 от 13.01.2021 г.



Примерное двадцатидневное меню (3 недели)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	* Пятница
Завтрак				
Каша гречневая рассып. с овощами, чай с сахаром, хлеб пшен. с сыром	Каша молочная манная полужидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	Творожная запеканка под сгущенным молоком, какао с молоком, хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный с сыром	Каша молочная «Дружба»(рис, пшено) полужидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный
Завтрак 2				
10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок
Обед				
Суп с клецками на к/б, макарон. изделия отварные, рагу из курицы, свекла тушеная, компот из с/ф, хлеб ржаной	Бабушкин суп на м/б, картоф. запек. с мясом под молоч. соусом, свекла вареная (ломтики), кисель, хлеб ржаной	Суп свекольный на м/б со сметаной, картофельное пюре, бефстроганов из печени, морковь отварная, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп из рыбных консервов со сметаной, каша перловая, котлета из мяса под соусом, маринад из моркови или свеклы, компот из с/ф, хлеб рж.	Рассольник домашний на к/б со сметаной, морковь отварная, жаркое по-домашнему с куриным мясом, компот из с/ф, хлеб ржаной
Полдник				
Сдобный крендель, молоко кипяченое, фрукты	Ватрушка с повидлом, какао, фрукты	Хлеб с повидлом, молоко кипяченое, фрукты	Пирожок с печенью, какао, фрукты	Кондитерские изделия, чай с сахаром, фрукты
Ужин				
Каша молочная геркул.жидкая с маслом, кофейный напиток с мол., хлеб пшен.	Рыба запеч. в омлете, маринад из моркови или свеклы, чай сладкий, хлеб пшен.	Каша молочная пшенная полужидкая с маслом, чай с сахаром, хлеб пшен.	Каша рисовая молочная, чай с молоком, хлеб пшен.	Суфле творожное под сгущ.молоком, кисель, хлеб пшен.



Примерное двадцатидневное меню (4 неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Макаронные изделия с маслом, морковь тушенная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная полужидкая с маслом, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный с сыром	Творожная запеканка под молочным соусом, какао с молоком, хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба»(рис,пшено) вязкая, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	Омлет натуральный, какао с молоком, хлеб пшеничный
Завтрак 2				
10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок	10.00 - Сок	10.00 – Сок
Обед				
Суп картофельный с макаронными издел.на м/б, мясо тушенное с овощами, компот из с/ф, хлеб ржаной	Суп овощной на к/б со сметаной, тефтели мясо- крупяные с подливом, свекла вареная (ломтики), кисель, хлеб ржаной	Суп гороховый на к/б, каша пшеничная, оладьи печеночные с подливом, компот из с/ф, хлеб ржаной	Рассольник домашний на к/б со сметаной , картофельное пюре, рыба запеченная в соусе, компот из с/ф, хлеб ржаной	Щи по-уральски на м/б (с крупой и со сметаной), плов с мясом, свекла отварная(ломтики), компот из с/ф, хлеб ржаной
Полдник				
Коврижка с повидлом, какао, фрукты	Гренки в яйце, чай с сахаром, фрукты	Кондитерские изделия, кофейный напиток, фрукты	Булочка «Домашняя», какао, фрукты	Бутерброд с сыром и маслом, чай с сахаром, фрукты
Ужин				
Суп молочный с крупой, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	Каша молочная гречневая, какао с молоком, хлеб пшеничный	Овощное рагу, яйцо вареное, чай с молоком, хлеб пшеничный	Картофель в молоке, морковь отварная, чай с молоком, хлеб пшеничный	Сырники под сгущенным молоком, морковь вареная (ломтики), кисель, хлеб пшеничный